厚麗堂薬局　漢方相談員　養成講座　その①

当養成講座のおきて

①前半30分は中医基礎　後半30分は中薬学をやります（1年目ね）

②メモしなくていいです。（メモしても後で見ないですよね？？僕は見ません！笑）
資料はインスタにあげます。動画はyoutubeで限定公開します

③写真は取りたかったら撮っても良いですよ。録音したい方はどうぞ

④基本的に「ふーーん。そうなんだ!!」で良いです。
興味を持った箇所は家に帰って復習してくださいね

⑤楽しくやりましょう！　楽しく無いのは禁止！！

僕は中医学が大好きで大好きで！しょうがないので、暴走して、
内容がマニアックになり過ぎたら止めてください

10:22

AA 安全ではありません — koureido.jp

ご相談の多いお悩み

不妊症、アトピー、ダイエット、
メンタルヘルス、癌について、
厚麗堂薬局の相談方法、
漢方薬などをご紹介します。

友だち追加

厚麗堂薬局
〒321-0961 栃木県宇都宮市今泉新町213
TEL：028-680-5881
FAX：028-680-5885
営業時間：10:00-19:00
定休日：木曜日、第2・第4日曜日

© koureido.jp

安全ではありません — koureido.jp

メンタルヘルスケアのご相談

心と身体を一緒に治療していき、健康になるためのサポートをします。

癌のご相談

現在のお身体の状態によって漢方薬を使い分けます。

セミナー・勉強会

妊活、ダイエットなど
どなたでも参加できる
セミナーを開催しています。

開催情報はこちら ▶

友だち追加

AA 宇都宮 漢方

厚麗堂薬局
4.8 ★★★★★ (16)
宇都宮市の漢方薬販売店 ・ 営業時間中

概要 最新情報 商品 クチコミ 詳

GOOGLE でのクチコミの概要

5
4
3
2
1

4.8
★★★★
16 件のレビュ

GOOGLE に寄せられたクチコミを見る 並べ替え

すべて 勉強 4 患者 4

橋本義國
ローカルガイド·7 件のレビュー·2 枚の写真

★★★★★ 2 年前

店主の経歴

2005年　薬剤師免許取得
2005年～2012年　製薬会社MR
2012年～2017年　東京の漢方専門薬局勤務

2017年　国際中医師の資格取得
2017年8月　厚麗堂薬局オープン

漢方相談員の仕事とは？？

漢方相談員の仕事

健康相談

薬局製剤作成

販売

お金はどこからもらうの？？

来店したお客様から頂く代金が全てです
保険が効く漢方薬の10倍以上の値段です
つまり10倍以上付加価値がないと売れません

漢方薬局の付加価値

国際中医師

漢方薬最高峰　煎じ薬

グレードの高い生薬配合粉薬

栃木県で当店だけの健康食品

生薬のプロが調合します

薬局に薬を買いに来る方の求める価値とは何か？？？

体質が良くなる事≠ 症状が良くなる事

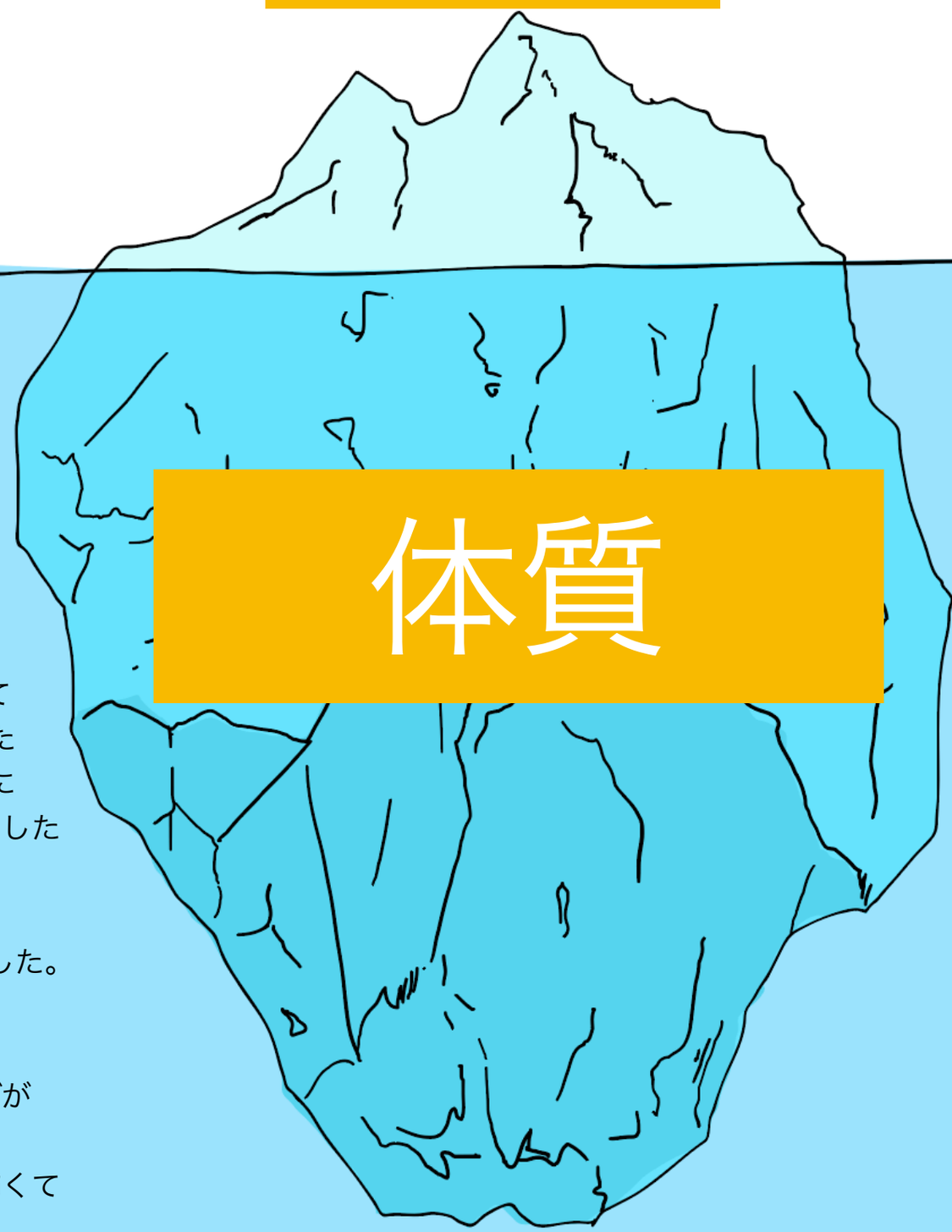
体質が良くなる事と
症状が良くなる事の違いとは???

現代医学と
中医学の違い

症状

足がつります

あ！芍薬甘草湯がいいですよ！



体質

実は
3年前に会社の部署が変更になって
気の合わない人と一緒になりました
ものすごくストレスを感じるように
なって、一時期はやめようかと思いました
部署変えがあって1年ほどすると
夜中に夢を見るようになり、
ストレスからか食欲も低下していきました。
月経前にイライラもします。

不眠が始まった頃から、ふくらはぎが
夜中につるようになりました。
不眠の上にふくらはぎがいつつるか怖くて
苦痛を感じます

ストレス過度

↓

体の血が消耗

↓

不眠・軟便

↓

更に血が消耗

↓

足がつりやすい

中医学とはなんでしょう？？

私の考える中医学とは

弁証論治（べんしょうろんち）

です

もしアナタが病院に行ったら

Dr. 今日はどうされましたか？
患者さん　喉が痛いんです
Dr.　いつからですか？
患者さん　昨日からです
Dr.　熱を測ってみましょう
Dr.　　痰は出ますか？？
患者さん　はい
Dr. 熱が39度ありますね
Dr.喉も腫れているし、風邪を引いたようですね。
Dr.今お薬を出しますね。

→ 問診

→ 検査

→ 診断・処方

出た処方は　フロモックス、PL顆粒、ムコダイン

もし、同じ患者さんに中医学で対応するとしたら

中医師　今日はどうされましたか？
患者さん　喉が痛いんです
中医師　いつからですか？
患者さん　昨日からです
中医師　　体は熱いですか？寒いですか？
患者さん　体が熱っぽく悪寒を感じました
中医師　汗は出ましたか？熱はひどいですか？頭痛は？
患者さん　今朝まで熱が高く、汗はすっきり出ずに、張るような頭痛があります
中医師　鼻水は出ますか？？
患者さん　出ます。
中医師　　何色ですか？？
患者さん　黄色です。
中医師　　咳は出ますか？
患者さん　あります
中医師　　喉は乾きますか？
患者さん　乾きます。乾燥して喉が痛いです
中医師　　他に困っている事はありますか？
患者さん　鼻が詰まります

→ **寒熱虚実表裏の確認**

中医師　舌を見せてください
　→舌苔薄白　舌尖紅

→ 望診・切診

中医師　脈をとらせてください
　→脈　浮数

弁証　風熱感冒
治則　標治
治法　辛涼解表

風熱上懊により頭の張るような痛みが出ている
風熱侵肺によって黄色い痰が出ている
風熱が気道を燻蒸する為　咽喉痛が出ている
風熱襲表の舌脈　舌苔簿白、舌尖紅

処方　銀翹散加減　ぎんぎょうさんかげん
連翹、金銀花、牛蒡子　各6g　薄荷・桔梗　4g 淡豆豉　甘草2g
竹葉・荊芥　２g

養生　暖かくして早く寝てください。
涼性の食べ物　ハトムギ　こんにゃく　小豆　ひじき　ごぼう　セロリ
ナス　貝類　カモミール　ローズヒップ　など

中医基礎理論

「神」
「陰陽」気・血・津液・精
臓腑・経絡
病因・病機

↔

中薬学
方剤学
経穴学
食養生

患者さん → 四診 → 弁証 → 論治 → 処方

望診
聞診
問診
切診

①八鋼弁証
②気血津液弁証
③臓腑弁証

治則
治法

方薬
加減法
中薬の知識

四診（ししん）に関して

①望診(ぼうしん)

歩き方、顔色、表情に「神」があるか等
舌診も望診の一つ

②聞診（ぶんしん）

耳を使って声などを聞く

③問診(もんしん)

中医学の問診では「主訴」が大切です。
（昔の自分との比較も大切です）
1.現病歴　２.現症　3.随伴症状の順番です。
（審証求因　しんしょうきゅういん）

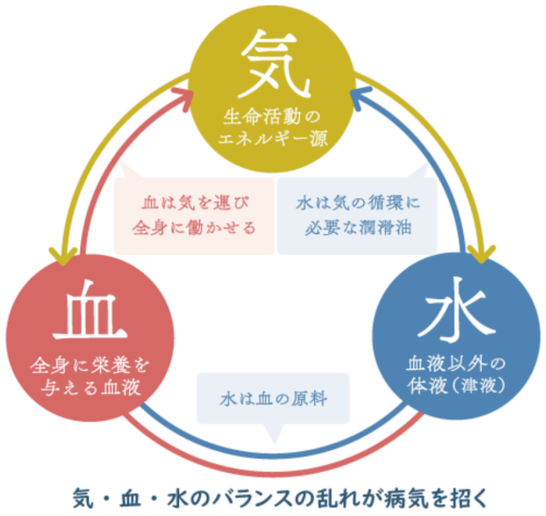
④切診(せっしん)

脈診など患者様に触れて情報を得る方法
腹診など薬剤師の資格ではできないものもあります

三つの弁証の説明

①八鋼弁証

表・裏　寒・熱　虚・実　（陰・陽）

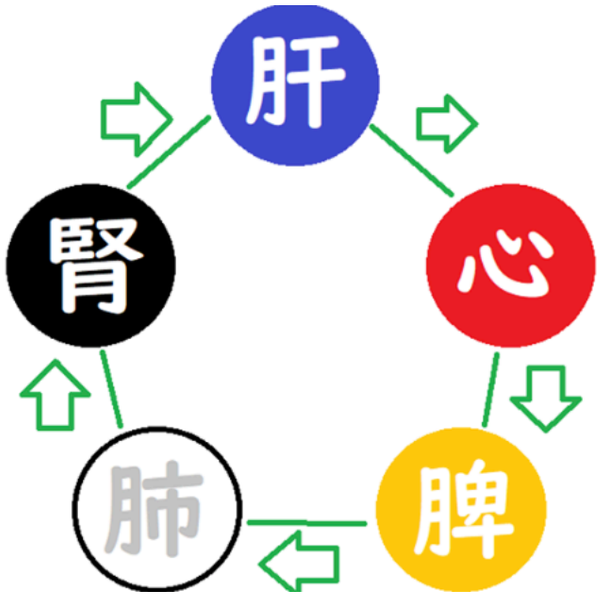


②気血津液弁証

体の構成成分である気・血・津液のどれが異常なのか

③臓腑弁証

五臓六腑のどこに異常があるのか



治則・治法

治則　①標治　②本治　③標本同治

治法　弁証と対応する四文字熟語のやつ

例

肝陽上亢（かんようじょうこう）→平肝熄風（へいかんそくふう）→抑肝散

血虚血瘀（けっきょけつお）→養血活血（ようけつかっけつ）→四物湯

中気（脾気）下陥→補中昇堤→補中益気湯

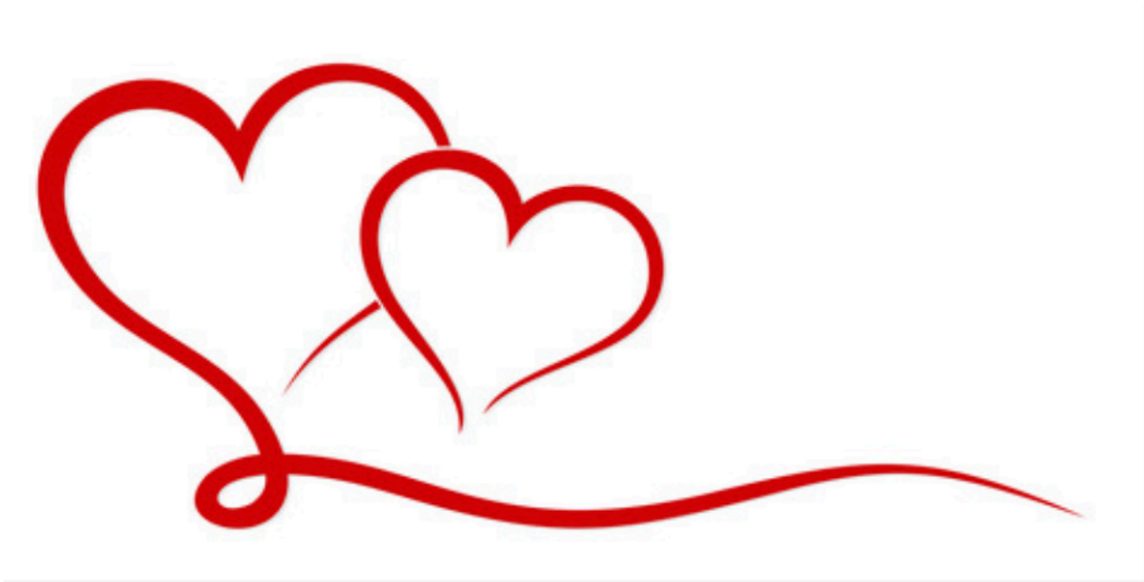
漢方薬に携わる全ての方に伝えたい

大切な事は弁証論治です

理→法→方 → 薬

理→法→方 → 穴　術

全部理解できなくても良いです。



中医学を愛する思いが伝わってくれれば……100点です！！

中薬学のパート☺️

僕は中薬学を漫画のキャラクターの必殺技だと思って楽しく勉強しています

～湯というのは生薬の集合体です

小青竜湯

麻黄 桂枝	辛温解表　（しんおんげひょう）
白芍薬	補血　斂陰（ほけつ　れんいん）
乾姜 細辛	散寒(さんかん)
半夏	止咳・化痰・止嘔(しがい・かたん・しおう)
五味子	斂陰・平喘(れんいん・へいぜん)
炙甘草	補気生津（ほき　せいしん）

四気・五味

四気	寒・熱・温・涼		
五味	辛	発散行気	肺経
	甘	補・和・緩	脾経
	酸	収・渋	肝経
	苦	降・燥・清熱	心経
	鹹	下・軟	腎
	淡	利水	

補（ほ）・瀉（しゃ）

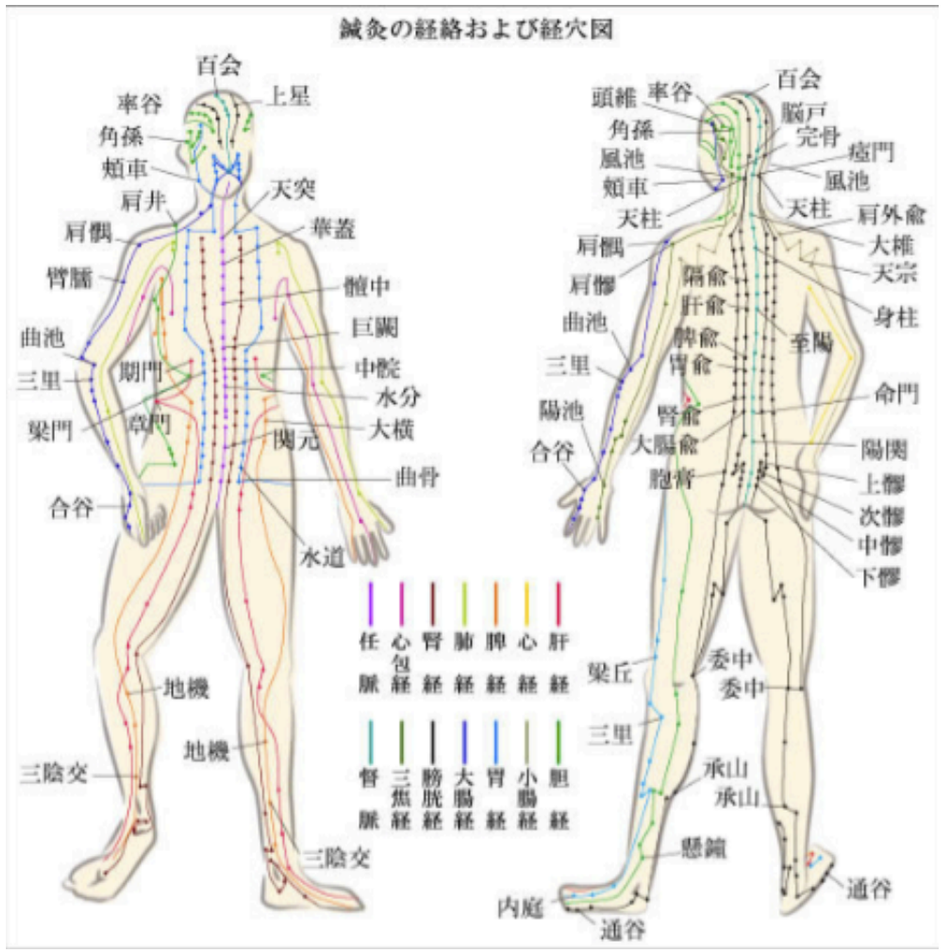
補はその名の通り補う性質を持つ生薬

補血薬、補腎薬、補気薬など

瀉は邪気を外に出す生薬

活血薬・清熱薬・行気薬など

帰経・昇降浮沈



昇　上部へ持ち上げる作用のある生薬
降　下部へ引き下げる作用のある生薬
浮　質量が軽く上半身に作用する生薬
沈　質量が重く下半身に作用する生薬

帰経とは
どの経絡に作用する生薬なのか

目的に応じて生薬を分類します

1.発汗法

- 辛温解表薬
- 辛涼解表薬

2.清熱法

- 清熱解毒薬
- 清熱瀉火薬
- 清熱涼血薬
- 清虚熱薬

・・・・・・・・・・・・・

中薬学とは生薬学です

桂枝（けいし）
クスノキ科　ケイの若枝

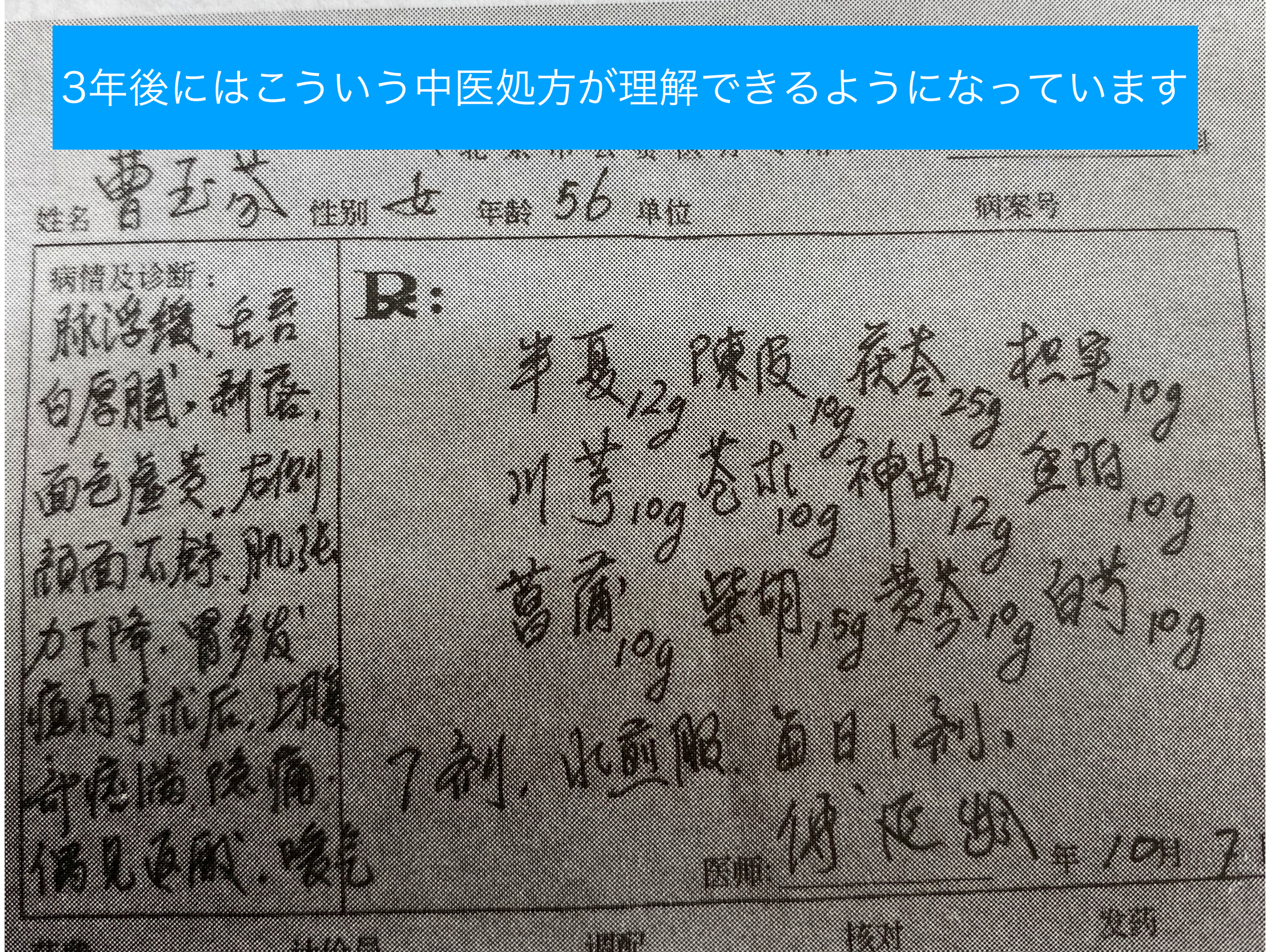
性味　辛・甘・温
帰経　肺・心・脾・肝・腎・膀胱

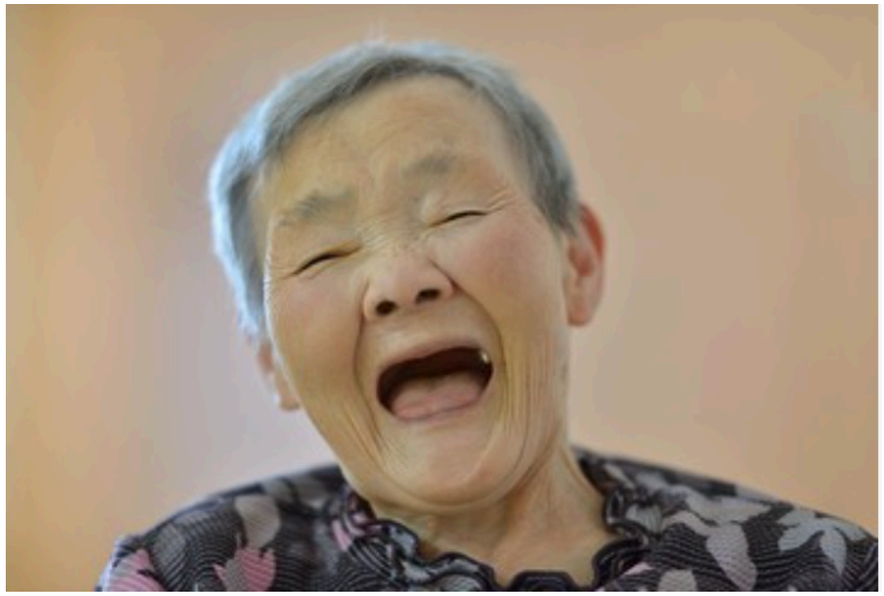
①発汗解肌　表虚で自汗が見られる時は芍薬を配合して営衛を調和する　（桂枝湯）
表実で無汗を呈するときは麻黄を配合して発汗を強める（麻黄湯）

②温通経脈　風寒湿痹の関節痛に　羌活、防風、白朮、附子などと用いる
（桂枝加朮附湯）

白芍と配合すると虚弱な方向けの発汗作用があります
麻黄・附子と配合すると温経散寒止痛に働きます
当帰・白朮と配合すると活血止痛に腹きます

3年後にはこういう中医処方が理解できるようになっています



患者様の笑顔の為に！

学び続けましょう！！